

五一假期致家长的一封信

尊敬的家长：

您好！

五一国际劳动节即将来临，首先衷心感谢您一直以来对学校工作的理解与支持！为了让孩子度过一个安全、健康、充实的假期，现将五一假期安排及相关安全事项提示如下，敬请您配合做好孩子的监护、教育工作。

一、放假安排

根据国家法定节假日规定及学校实际，今年五一放假时间为5月1日 - 5月5日，共5天。5月6日（周二）正常上课。请您提前做好安排，提醒孩子按时返校。

二、安全注意事项

（一）防溺水安全

随着气温升高，溺水事故进入高发期。请您务必加强对孩子预防溺水的安全教育和监管工作，教育孩子严格遵守“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。同时，家长要做到“四知道”：知去向、知内容、知同伴、知归时。

（二）交通安全

1. 教育孩子严格遵守交通规则，走路要走人行道，过马路要走斑马线，并且左右观察，确定安全后再通过，不在马路上嬉戏打闹、不闯红灯、不翻越交通隔离栏。

2. 未满16周岁不能骑电动自行车上路，不在道路上使用滑板、旱冰鞋等滑行工具。

3. 驾乘摩托车、电动自行车出行时，驾驶员和乘坐人都必须增强自身安全防护意识，佩戴安全头盔，并系好安全帽带。

4. 乘坐公共交通工具时，自觉遵守乘车规范，有序上下车；上车后坐稳扶好，不在车上吃食物或喝饮料；不乘坐无牌无照的车船，不乘坐超员

超载车辆。

5. 开私家车出行，要提前检修车辆，确保车子状况良好；不要让孩子坐副驾驶位；家长也要做到开车时系好安全带、不看手机、不酒驾、不疲劳驾驶，安全出行。

（三）食品安全

1. 培养孩子良好的饮食习惯，不暴饮暴食，防止消化不良。

2. 外出就餐选择正规、有营业执照的餐厅，不买街头无证照商贩出售的食品。

3. 不喝生水，不吃来历不明的水果、野果和食物，不吃野生菌等高风险食物，不买无证摊点出售的食品，严防食物中毒。

（四）居家安全

1. 做好家庭阳台、平台等区域的安全防护，教育孩子不要在阳台、窗户等危险的地方玩耍，谨防高空坠落，并让孩子牢记 110、119、120 等报警电话。

2. 教育孩子注意用火、用电、用气安全，不玩火，不随意触摸电器设备，不私自拆卸电器，使用燃气设备时要开窗通风，防止煤气中毒。

3. 教育孩子不要给陌生人开门，注意防骗、防盗、防抢。如遇可疑人员或紧急情况，及时与警方联系。

（五）网络安全

1. 为预防孩子沉迷网络，请家长与孩子约定好每天的上网时长，合理安排手机、电脑等电子产品使用时间，帮助孩子树立正确的消费观念和行为习惯，及时掌握孩子注册游戏账号充值缴费等信息，防范孩子打赏主播、游戏充值等行为。

2. 教育孩子正确使用网络，严禁在网络上发布，转发虚假消息；教育孩子不浏览不健康网页，不要随意注册不熟悉的网站账号，不痴迷游戏，文明上网、绿色上网。

3. 当前网络诈骗频发，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。特别注意防范冒充警察

和公检法人员、网上刷单、游戏领福利、免费领手机、领红包、网购退货、邮件丢失、关闭各类金融账号等形式的诈骗。与陌生人打交道时，要提高警惕，谨防上当受骗。

4. 警惕网络交友，教育孩子不要随便加陌生人的联系方式，更不要和网友私下见面。

（六）外出游玩安全

1. 孩子外出游玩时，应始终处于家长视线范围内，特别是在人群密集场所，防止走失；同时让孩子牢记父母姓名、住址、电话等。

2. 孩子参与游乐活动前，家长应详细阅读并遵循安全须知，选择适宜其年龄、身高的设施。

3. 漂流、乘船等水上活动，务必监督孩子穿戴救生设备，并全程陪伴，防止意外发生。

4. 在景区游玩时，遵守防火规定，不吸烟、不使用明火，避免引发火灾。

5. 不得擅自进入未开发、未对社会公众开放的自然保护区、无人岛、海滩等地玩耍，不尝试陌生偏僻路线。

（七）心理健康

春夏交替时期，孩子的情绪易波动。建议您假期多陪伴孩子，积极主动参与户外活动，时刻关注孩子的言行及思想动态，多与孩子沟通交流，鼓励孩子主动表达情绪和感受，及时缓解孩子因学习和生活出现的焦虑心态，帮助孩子合理宣泄不良情绪。引导孩子保持积极乐观的生活态度，正确面对学习和生活中的困难与挫折。

孩子的安全关系到家庭的幸福与未来，希望您能在假期中切实履行监护人的职责，加强对孩子的安全教育与监管。让我们携手为孩子创建一个安全、快乐的成长环境。

最后，祝您和家人五一假期愉快、平安幸福！

安庆皖江中等专业学校 望江县劳动技工学校

2025年4月29日